

讓您不知不覺的變美~談隱形矯正及舌側矯正

牙科部齒顎矯正科主治醫師李威成

“我想要矯正牙齒，但我的工作環境不適合被看到矯正器。”

“年紀大了，戴著矯正器，被朋友看到，會不好意思!”

這些考量，我想是大部分人在決定牙齒矯正治療前，內心所產生的疑慮。

然而現代隨著人們對口腔健康和美容的重視程度提高，以及牙齒矯正技術的進步，齒顎矯正的盛行率也正在增加。齒顎矯正不僅可以改善口腔健康和功能，還可以提升外觀和自信心。傳統有效的矯正方式是將矯正器黏牙齒的外側，但難免有疼痛適應期與美觀的問題。而新型的隱形矯正及舌側矯正方式可明顯改善上述缺點，接受度大為提高。

隨著數位時代的浪潮，各式隱形矯正系統如雨後春筍般的出現。隱形矯正系統通常由透明的塑料製成，因此在戴著時幾乎看不到。這使得矯正過程相對不會影響外觀，對於追求美觀的人來說更受歡迎。另外與傳統的金屬矯正器相比，隱形矯正具有較少的口腔不適、不易造成口腔潰瘍或其他刺激、容易拆卸與清潔，減少了使用的不便之優點。但隱形矯正器仍然需要每天建議戴上至少22小時並定期更換隱形矯正牙套才會有一定的效果。

舌側矯正在目前矯正專業中是屬於高端治療，十分要求醫師具備相應的專業技能和知識。相較於其他盛行的先進國家如日本、韓國和歐洲，在台灣舌側矯正治療仍不普及。舌側矯正是一種看不見矯正器的矯正治療，將矯正裝置精確地安裝在牙齒內側，此法不僅能夠讓患者擁有優雅的外觀，同時能做到良好的可預期矯正成果。

舌側矯正和傳統外側矯正在療程時間上相當，然而相較於傳統外側矯正的後期階段，因矯正器的厚度造成口唇部位視覺上的干擾，難以精確評估口唇的凸凹度，舌側矯正方法正避免了此缺點，患者本身即可輕易觀察到臉型在矯正過程中的變化。這使得舌側矯正能夠達到患者與醫師雙方都滿意的最佳矯正效果。

與傳統的矯正方法有所不同，三軍總醫院的研究團隊將矯正技術細分並客製化應用在不同矯正需求的患者身上能更有效地解決複雜的矯正案例。團隊在面對不同的矯正挑戰時，也展現出了驚人的整合能力。不僅依靠牙科專業知識，還整合了其他科別的概念，這種跨領域的合作模式為患者帶來最適切的治療方案。

在矯正牙齒的領域中，三軍總醫院的研究團隊不僅僅致力於研究各種矯正技術，更是專注於客製化治療方案的開發與應用，為患者帶來全新的治療體驗。李威成醫師致力於提供全方位、個性化的齒顎矯正治療，讓每一位患者都能擁有完美的笑容。不僅能夠提供傳統的矯正治療，更是精通隱形矯正和舌側矯正兩大技術，並將它們的優缺點互相結合，為患者量身定制最適合的治療方案。在眾多成功案例中，我們可以看到這種個性化治療的卓越效果。

例如：

<案例一>

對於需要正顎手術的患者，李醫師採用手術優先合併隱形矯正治療(先開刀再矯正)，快速改善顏面歪斜和下顎戽斗的問題。



年輕女性，骨性戽斗及顏面歪斜。透過正顎手術優先合併隱形矯正治療，明顯改善外觀。(謝謝病人同意分享)

<案例二>

對於上顎骨暴、笑齙和下顎後縮等情況，他則會結合舌側矯正和迷你骨釘技術，實現完美的矯正效果。



年輕女性，上顎骨暴、笑齙和下顎後縮。透過舌側矯正合併迷你骨釘治療，明顯改善外觀。(謝謝病人同意分享)

<案例三>

此外，在治療顫顎關節障礙時，他會根據患者的具體情況選擇隱形矯正或傳統外側矯正，以改善咬合不正和下顎位置後縮或偏移等問題。



年輕女性，下顎後縮，牙齒暴及顫顎關節不舒服。透過矯正治療解除下顎閉鎖，明顯改善外觀。(謝謝病人同意分享)

在當今社會，美學不僅僅是一種主觀感受，更是一門需要學習且可量化的科學。為了達到完美的笑容，隱形矯正或是舌側矯正提供了治療選擇。除了矯正治療之外，更是需要各科別的合作，以及多方面的知識和技術。只有當顏面口腔美學重建的架構清晰時，才能創造出令人滿意的結果。